

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

12 и старше

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	120	65	35	30	20	30	25	40	35	20	80	380	38	-82	32	2,5	0,4	16,1	77,5
Хлеб пшеничный	200	112	86	58	90	70	56	60	91	126	82	831	83	-117	42	7,0	2,0	46,5	232,6
Мука пшеничная	20			17,5			17,5			4,7		39,7	4	-16	20				
Картофель	187	180	275,2	75,2	307,8	224,2		248,6	50	155,8	275,8	1792,6	179,3	-7,7	96	3,5	0,7	28,4	133,9
Овощи разные, зелень	320	262,3	102,7	481,9	82,2	301	231	164,3	633,4	278,4	181,7	2718,9	271,9	-48,1	85	4,0	0,2	17,2	90,2
Фрукты свежие	185	7	125	100	25	26	43	136	125	130	50	767	77	-108	41	0,4	0,2	6,5	32,5
Фрукты сухие	20	36		20	25	32,3						113,3	11,3	-8,7	57	0,1		1,8	7,9
Соки фруктовые (овощные)	200			200	200		200		39		200	839	84	-116	42	0,5	0,1	10,2	44,5
Мясо 1 категории	78	76		68		39,9	124,6		40,3		149,5	498,3	49,8	-28,2	64	8,5	7,5		101,2
Птица	53		116,8					116,8		74,3		307,9	30,8	-22,2	58	5,5	5,5		71,1
Рыба (филе)	77				107,8			52,8	110,9			271,5	27,2	-49,8	35	4,2	0,2		18,2
Молоко	350	333	100	339	275	332	330	235	166	184	258	2552	255	-95	73	7,0	6,1	13,4	138,1
Кисломолочная пищевая продукция	180		275			75		300	200	200		1050	105	-75	58	2,8	2,4	4,0	54,8
Сыр	15	21,4			30,8				21,4		19,2	92,8	9,3	-5,7	62	2,1	2,7		33,6
Сметана	10	4,2	4	16,3	18,4	16,1		7,7	10,3	12,5		89,5	9	-1	90	0,2	1,3	0,3	17,9
Масло сливочное	35	35,4	35,8	18,6	28,9	37	18,1	19,4	31	57,7	18,4	300,3	30	-5	86	0,1	24,3	0,3	219,8
Масло растительное	18	10,9	7	22,9	14,7	17,5	22,1	20,3	10	14,2	11,9	151,5	15,2	-2,8	84		14,9		133,8
Сахарный песок	35	33,7	30,9	30,9	29,3	20,1	24,5	12,6	49,3	41,6	36,1	309	30,9	-4,1	88			22,8	90,7
Кондитерские изделия	15				30			23	30			83	8	-7	55	0,3	0,2	6,2	28,0
Чай	2	0,5			1,7			1,7	1			4,9	0,5	-1,5	25	0,1		0,2	1,2
Какао	1,2			3			3				3	9	0,9	-0,3	75	0,2	0,2	0,1	2,5
Кофейный напиток	2		5			5				5,7		15,7	1,6	-0,4	79	0,2		0,8	3,9
Дрожжи	0,3													-0,3	0				
Соль пищевая поваренная йодированная	5	3,4	2,2	2,9	2,7	4	3	4,4	6,1	1,3	3,7	33,7	3,4	-1,6	67				
Специи	2													-2	0				
Субпродукты (печень, язык, сердце)	40			83		74						157	16	-24	39	2,6	0,5		16,9
Крахмал	4			5	1					5		11	1	-3	28			1,4	5,6
Крупы, бобовые	50	53	58	40	55	15	41	53	63	43	48	469	47	-3	94	5,1	0,9	31,0	151,2
Макаронные изделия	20						50	33		13	10	106	11	-9	53	1,1	0,1	7,3	35,0
Творог (5-9%)	60		142	48		141	48					379	38	-22	63	6,6	3,3	1,1	62,3
Яичный порошок	11,2	4	8	4	2	7	4	1		5		35	4	-7,2	31				

64,6	73,7	215,6	1 804,9
------	------	-------	---------