

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

7-11

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выпол- нение, г	Выпол- нение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	80	55	35	35	30	30	25	35	30	25	60	360	36	-44	45	2,4	0,3	15,2	73,3
Хлеб пшеничный	150	87	70	62	96	60	44	47	76	64	82	688	69	-81	46	5,6	1,7	37,3	187,5
Мука пшеничная	15			12,9			12,9			53,3		79,1	7,9	-7,1	53				
Картофель	187		205,3	56,8	269,2	203,5		199,7	40	116,3	261,9	1352,7	135,3	-51,7	72	2,6	0,6	21,4	101,1
Овощи разные, зелень	280	231,1	121,3	334	52,3	242,3	171,3	127,6	324,2	193,4	119,1	1916,6	191,7	-88,3	68	2,9	0,1	12,2	63,7
Фрукты свежие	185	27	125	100	20	26	36	135	25	130	50	674	67	-118	36	0,4	0,2	5,8	28,8
Фрукты сухие	15	9,6		20	25	19,4						74	7,4	-7,6	49	0,1		1,1	4,8
Соки фруктовые (овощные)	200			200	200		200		39		200	839	84	-116	42	0,5	0,1	10,2	44,5
Мясо 1 категории	70	68,4		59,9		39,9	102,4		32,2		135,6	438,4	43,8	-26,2	63	7,5	6,6		89,2
Птица	35		104,3					104,3		66,9		275,5	27,6	-7,4	79	4,9	4,9		63,6
Рыба (филе)	58				96,2			38,1	99,8			234,1	23,4	-34,6	40	3,6	0,1		15,7
Молоко	300	308	100	274	240	278	293	224	166	153	233	2269	227	-73	76	6,3	5,5	11,7	122,3
Кисломолочная пищевая продукция	150		260			60		300	200	200		1020	102	-48	68	2,8	2,3	3,9	53,4
Сыр	10	19,3			30				19,3		19,2	87,8	8,8	-1,2	88	2,0	2,6		31,8
Сметана	10	3,4	3,2	14,1	15,5	14,9		7	7,2	10,7		76	7,6	-2,4	76	0,2	1,1	0,3	15,2
Масло сливочное	30	26,7	25,3	13	25,8	34,5	15,9	16,1	26,8	49,5	16,8	250,4	25	-5	83	0,1	20,2	0,1	183,2
Масло растительное	15	16	8,9	16,3	13,3	12,1	17,2	12	7,5	11,4	12,3	127	12,7	-2,3	85		12,5		112,1
Сахарный песок	30	26,7	29,9	22,2	35,3	34,3	18,8	12,2	43,8	36,2	31,6	291	29,1	-0,9	97			23,1	92,1
Кондитерские изделия	10							13	30			43	4	-6	43	0,1	0,1	3,2	14,2
Чай	1	0,5			1,7			1,7	1			4,9	0,5	-0,5	49	0,1		0,2	1,2
Какао	1			3			3				3	9	0,9	-0,1	90	0,2	0,2	0,1	2,5
Кофейный напиток	2		5			6				5		16	1,6	-0,4	80	0,2		0,8	4,0
Дрожжи	0,2			0,7			0,7					1,4	0,1	-0,1	70				
Соль пищевая поваренная йодированная	3	3,4	1,9	2,4	2,4	3,7	2,6	3,6	5,3	1	3,2	29,5	3		98				
Специи	2													-2	0				
Субпродукты (печень, язык, сердце)	30			75		74						149	15	-15	50	2,4	0,5		16,1
Крахмал	3			5	1					5		11	1	-2	37			1,4	5,6
Крупы, бобовые	45	42	50	29	42	13	37	48	75	50	39	425	43	-2	94	4,8	0,7	28,0	137,0
Макаронные изделия	15	42					42	33			10	127	13	-2	85	1,4	0,2	8,7	41,8
Творог (5-9%)	50		124	36		141	36					337	34	-16	67	5,9	2,9	1,0	55,2
Яичный порошок	11,2	3	7	3	2	8	3	1	2	3		32	3	-8,2	29				

57,0	63,4	185,7	1 559,9
------	------	-------	---------