

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

12 и старше

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выпол- нение, %
Пищевые вещества и энергия														
Белки, г	0	61,68	58,36	64,56	62,69	58,5	64,41	58,91	62,05	64,14	63,02	618,32	61,8	
Жиры, г	0	70,79	69,62	69,48	70,58	71,44	68,58	62,01	67,12	71,92	64,88	686,42	68,6	
Углеводы, г	0	244,82	252,05	232,21	267,08	239,66	237,94	241,58	258,27	258,25	251,48	2483,34	248,3	
Энергетическая ценность, ккал	0	1866,24	1918,85	1820,83	1970,43	1878,49	1860,5	1783,37	1898,43	1946,83	1845,3	18789,27	1878,9	
Витамины														
В1, мг	0	0,67	0,68	0,52	0,62	0,5	0,3	0,48	0,46	0,72	0,62	5,57	0,6	
С, мг	0	24,01	46,2	111,92	35,92	34,4	30,9	59,9	133,33	29,34	33,01	538,93	53,9	
А, мг	0	3,88	0,66	0,61	0,7	9,4	0,31	0,6	4,48	2,71	0,25	23,6	2,4	
Е, мг	0	8,53	7	11,73	8,15	10,1	7,7	9,38	8,19	8,06	3,58	82,42	8,2	
Минеральные вещества														
Са, мг	0	755,77	491,07	547,36	506,73	516,6	413,59	626,24	941,48	645,64	484,48	5928,96	592,9	
Мg, мг	0	223,7	169,14	208,33	214,58	189,8	118,69	160,32	227,88	182,77	156,05	1851,26	185,1	
Р, мг	0	885,1	705,18	608,82	789,92	712,7	633,77	738,82	783,31	740,27	644,83	7242,72	724,3	
Fe, мг	0	12,3	9,1	8,15	9,32	10,8	8	10,14	9,63	10,88	10,45	98,77	9,9	