

Можно ли посещать детский сад если у ребенка сопли

Ребенок пошел в детский садик и у родителей сразу же появился ряд вопросов. Чаще всего они касаются здоровья малыша, этапа его эмоционального состояния в период привыкания к новой атмосфере, и конечно – здоровья.

В период адаптации ребенка к новым, непривычным для него условиям, возможно появление насморка, легкие простуды, кашель. Сталкиваясь с такими проблемами, молодые родители задаются вопросом: «Можно ли вести ребенка в сад с соплями?» Попробуем рассмотреть все возможные причины появления насморка, и ответить на вопрос – существует ли практика того, что ребенка все же можно отправить в садик с соплями или лучше остаться дома даже тогда, когда насморк не является следствием инфекционной болезни.

Причины появления соплей

Безусловно, каждый родитель понимает, что насморк – это лишь симптом заболевания, а поэтому прежде, чем отправлять ребенка в детский сад, нужно выявить причину.

К часто встречающимся причинам появления насморка у детей в возрасте до 5-6 лет относят следующие:

- Развитие инфекционных, вирусных и респираторных заболеваний;
- Бронхит;
- Острый или хронический ринит;
- Аденоиды или полипы;
- Аллергический насморк;
- Механическое или врожденное искривление носовой перегородки.

Кроме того, насморк может явиться следствием адаптации малыша к непривычным условиям детского сада. Возникает это потому, что не во всех дошкольных учреждениях соблюдаются элементарные нормы проветривания, закаливания и вывода детей на прогулку. К тому же детей в детский сад поступает очень много, и ребенка могут попросту заразить, ведь не каждая инфекционная болезнь проявляется с первых же дней.

Самостоятельно определить причину, вызвавшую насморк у крохи можно только в том случае, если вы достоверно знаете, отчего начали появляться сопли. Например, за день до этого ваш малыш общался с котом, шерсть которого вызывает у него аллергические реакции или у ребенка обнаружены аденоиды, и в результате переохлаждения носоглотки вдруг появились выделения слизи из носа. С соплями можно идти в сад только тогда, когда вы имеете сто процентную уверенность в природе слизистых выделений, и она никак не связана с инфекционными или вирусными недугами. Во всех же других случаях, перед посещением детского сада, вам придется вести малыша на прием к педиатру.

Обязательное посещение врача обусловлено несколькими причинами. Во-первых, вы сможете сами удостовериться в том, что причин для беспокойства нет и, отведя малыша в детский сад, спокойно проводить время на работе. Второе – вы предоставите медсестре в дошкольном учреждении справку о том, что именно стало причиной насморка у малыша. И последнее – ответите на вопросы, возникающие у других родителей, почему ваш малыш

с соплями находиться среди детей. Очень часто именно возмущенные родители становятся причиной того, что к вашему ребенку меняется отношение, и он становится в маленьком коллективе своеобразной «мишенью» для сверстников и их родителей.

Если же ребенок действительно болен и может заразить других, педиатр выпишет вам больничный лист и назначит лечение. Ходить в детский сад с ОРЗ или ОРВИ, конечно же, нельзя, даже если у крохи не наблюдается повышение температуры.

Вести или не вести

Понятно, что малыша с соплями родители приводят в садик от собственной безысходности. Не у всех мам и пап под боком находятся бабушки, способные посидеть с крохой, пока он избавится от насморка. А что уж говорить о том, в каком положении находятся матери одиночки, которым и питание нужно обеспечить своему чаду, и одеть его? Как следствие – ребенок с соплями попадает в сад. Статистика заболеваемости в дошкольных учреждениях неутешительна. Дети со сниженным иммунитетом, особенно в младших группах, в межсезонье или период наступления холодов ходят в сад через неделю.

Проверяем температуру

Обнаружив признаки насморка утром, не торопитесь с выводами – обязательно измеряйте температуру, обратите внимание на то, какое общее самочувствие у ребенка, не капризничает ли он, хорошо ли он позавтракал. Если малыш просто «шмыгает» носом, приведя его в детский садик, обязательно поставьте в известность воспитателя или медсестру. При первых же признаках ухудшающегося состояния, они обязательно позвонят и вызовут вас, приняв при этом необходимые меры, в том числе и изоляцию ребенка от коллектива.

Ошибочно мнение о том, что в группе, где появляются дети с легкими признаками простуды или с остаточным насморком лучше формируются защитные свойства организма от вирусных и инфекционных заболеваний. Все зависит от самого ребенка. Если иммунитет его слаб, ему будет достаточно всего нескольких минут общения с нездоровым сверстником, чтобы подхватить достаточно серьезное заболевание.

Поэтому обязательно подумайте не только о своем ребенке, но и о коллективе, в котором он находится. Никому не приятна ситуация, когда абсолютно здоровый ребенок приходит после садика домой вялым и капризным, с явными признаками начинающейся ОРВИ.

Аллергия

В том случае, когда насморк аллергический, вызван патологическими изменениями носовой перегородки или тем, что у малыша режутся зубы, ходить в садик можно. Попросите воспитателя или медсестру в этот период относиться к малышу повнимательнее, при необходимости – вытирать или закапывать нос и обязательно принесите справку от педиатра с указанием причины обильных выделений из носа. Однако если утром вы заметили все признаки надвигающегося заболевания, повышение температуры ходить с соплями в садик категорически не рекомендуется, ведь под угрозой становится уже здоровье вашего ребенка.

А если не пустят?

Интересный факт – в Европе врачи, обслуживающие детские дошкольные учреждения, не запрещают ходить в садик детям с соплями, давая родителям возможность принять решение на свое усмотрение.

Могут ли в нашей стране не пустить в дошкольное учреждение малыша насморком? Министерство здравоохранения не рассматривает конкретный симптом, как отказ от приема ребенка в садик, но устанавливает некоторые санитарно-эпидемиологические нормы. Это постановление от Главного государственного врача санитарно-эпидемиологической службы № 24 от 26.03.2003 года. В документе прописано, что каждое утро воспитатели при приеме детей в группу обязаны опросить родителей о состоянии здоровья каждого из них. Медицинская сестра производит ежедневный осмотр, в который входит измерение температуры, обследование кожных покровов и зева. В нормативах предусмотрены меры, которые медперсонал может принимать по своему усмотрению – либо запретить больному малышу ходить в садик, либо изолировать ребенка, если проявления болезни выявлены в течение дня.

Профилактика насморка

Каждый родитель понимает, что если ребенок посещает детский сад – риск приобрести вирусные или инфекционные заболевания возрастает. Максимально обезопасить малыша от инфицирования можно регулярно проводя ряд профилактических мероприятий.

Одной из важных подготовительных мер является рекомендуемая педиатрами сезонная прививка от гриппа. Вакцинация не входит в график обязательных прививок, но если родители изъявили желание, сделать ее можно в детской поликлинике совершенно бесплатно. Если вы каждую осень принимаете такую профилактическую меру, никакой насморк ребенку не страшен. Ходить в садик можно будет круглый год, не обращая внимания и не пугаясь сверстников с соплями. Единственное предупреждение перед вакцинацией – если вы прививаете малыша впервые, необходимо будет сделать две инъекции с перерывом в 4 недели.

К ряду профилактических мер так же можно отнести:

1. В период сезонных эпидемий остерегаться контактов с заболевшими родственниками, сократить количество посещений тех мест, где бывает большое скопление людей
2. Больше бывать на свежем воздухе, проветривать помещение, где спит ребенок, поддерживать в нем необходимую влажность
3. Прививать малышу привычку соблюдать правила личной гигиены и следить за тем, чтобы он выполнял их
4. Начиная с осени стараться включить в рацион ребенка больше фруктов и овощей, богатых витаминами С и D или витаминные комплексы с их содержанием.

Конечно, полной гарантии того, что ребенок никогда не будет болеть, вам никто не даст. Но если применять профилактические мероприятия регулярно, сопلي будут беспокоить вашего кроху значительно реже. И самое главное – при первых признаках простуды не пытайтесь вылечить вашего кроху самостоятельно.

Прежде, чем вести малыша в сад с соплями, обязательно посетите педиатра, узнайте причину их появления, рекомендации к тому можно ли ребенку посещать дошкольное учреждение, какое лечение необходимо получить.